

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 11/2024 Speiseplan für die Zeit vom 11.03.2024 - 17.03.2024

Rückgabe erbeten bis: 05.03.2024

	DSK Menü 1 9,80 €	DSK-Menü 2 9,80 €	DSK-Menü 3 8,70 € / 9,80€	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 11.03. 2024	Pottwurst mit Kartoffeln DSKM1_ 4, 6, 14,5, 10, 21, 23	Ravioli mit Tomatensoße DSKM2_ 14,1, 5, 16, 21, 23	Fischfrikadelle mit Dillsoße, Kohlgemüse (Speck) 9,80€ DSKM3_ 1, 5, 10, 21, 23	Brechbohnnensalat DSK1_	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 12.03. 2024	Putengulasch mit Bohnen und Kartoffeln DSKM1_ 4, 14,5, 21, 23	Gemüsebratling in Bechamelsoße, Bohnen und Kartoffeln DSKM2_ 1, 14,1, 21, 23	Milchreis mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21	Frischer Salat DSK1_	Frisches Obst DSKN4_
Mi 13.03. 2024	Chilli con Carne Rind-u. Schweine Fleisch DSKM1_ 5, 16, 21, 23	Käsespätzle DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23	Milchnudeln DSKM3_ 1, 21, 23	Möhren-Erbсен-Maissalat DSK1_	Erdbeerquark DSKN4_
Do 14.03. 2024	Pfeffersteak in Käsesoße, Mischgemüse und Kartoffeln DSKM1_ 1, 6,5, 10, 11, 16, 17, 21, 23	Spaghetti in Käsesahne- Soße DSKM2_ 1,5, 10, 21	Pellkartoffeln mit Quark DSKM3_ 10, 21	Feldsalat mit Radicchio DSK1_	Pudding DSKN4_
Fr 15.03. 2024	Seelachs mit Rahmporree und Kartoffeln DSKM1_ 14,3, 5, 21, 23	Falafel mit Paprikaconfit und Reis DSKM2_ 14,1, 5, 10, 16, 17, 20, 21	Hafermilch- Suppe DSKM3_ 1, 21, 23, 25	Bauernsalat mit Fetakäse DSK1_ 10	Pfirsichkompott DSKN4_
Sa 16.03. 2024	Pichelsteiner Eintopf mit Fleisch- Einlage DSKM1_ 6, 12,10, 16, 21	Bunte Gemüsenudeln mit Tomatensoße DSKM2_ 14,1, 5, 10, 16, 21, 23	Grießbrei mit Früchten DSKM3_ 21, 23		Joghurtdessert DSKN4_
So 17.03. 2024	Putenbraten mit Mischgemüse, und Kartoffeln DSKM1_ 14,1, 5, 16, 23	Frühlingsrolle süß-sauer, Curry- Gemüsereis DSKM2_ 3, 14,5, 16, 19, 23	Milchsuppe DSKM3_ 21, 23	Eisbergsalat DSK1_	Frisches Obst DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst,

12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 19=Soja, 20=Weichtiere,

21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.

Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 

Kreisverband Gifhorn e. V.