

# DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 10/2024 Speiseplan für die Zeit vom 04.03.2024 - 10.03.2024

Rückgabe erbeten bis: 20.02.2024

	<b>DSK Menü 1</b> 9,80 €	<b>DSK-Menü 2</b> 9,80 €	<b>DSK-Menü 3</b> 8,70 €/ 9,80€	<b>DSK-Vorspeise</b> 0,00 €	<b>DSK-Nachspeise</b> 0,00 €
<b>Mo</b> 04.03.2024	<b>Bratwurst</b> mit Möhren, Soße und Kartoffeln DSKM1_ 4, 6,5, 16, 17, 23	<b>Mediterrane Nudel-</b> Pfanne, Broccoli Tomatens0ße DSKM2_ 1, 5, 23	<b>Schokomilch</b> Suppe DSKM3_ 21, 23	<b>Chinakohlsalat</b> DSKV1_	<b>Fruchtjoghurt</b> DSKN4_
<b>Di</b> 05.03.2024	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Mischgemüse und Reis DSKM1_ 5, 21, 23	<b>Möhrenschnitzel</b> mit Mischgemüse und Reis DSKM2_ 1, 5, 16, 17, 21, 23	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21	<b>Frischer Salat</b> DSKV1_	<b>Frisches Obst</b> DSKN4_
<b>Mi</b> 06.03.2024	<b>Erbsensuppe</b> mit Kasselerwürfel DSKM1_ 6, 12, 14,16, 17, 21	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfelmus DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23	<b>Putenrahm-</b> Geschnetzeltes mit Reis 9,80 € DSKM3_ 4, 14,5, 10, 21, 23	<b>Rote-Bete-Salat</b> DSKV1_ 14	<b>Birnenquark</b> DSKN4_
<b>Do</b> 07.03.2024	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit fruchtiger Gemüse- Curry Soße, Reis DSKM1_ 6,5, 10, 21	<b>Gemüse</b> Creme-Suppe DSKM2_ 5, 16, 21, 23	<b>Fischfilet</b> mit Kräteraufgabe, Soße und Kartoffeln 9,80 € DSKM3_ 14,1, 3, 5, 10, 16, 21, 23	<b>Feldsalat mit Radicchio</b> DSKV1_	<b>Pudding</b> DSKN4_
<b>Fr</b> 08.03.2024	<b>Schollenfilet</b> mit hausgemachten Kartoffelsalat DSKM1_ 4,3, 5, 21, 23	<b>Zucchini-</b> Schiffchen, Tomaten- Soße; Reis DSKM2_ 1, 14,5, 10, 21, 23	<b>Hafermilch-</b> Suppe DSKM3_ 1, 21, 23, 25	<b>Gurkensalat</b> DSKV1_ 10	<b>Fruchtcocktail</b> DSKN4_
<b>Sa</b> 09.03.2024	<b>Schnippelbohnen</b> Eintopf mit Wurstwürfel DSKM1_ 4, 6, 12,16, 21	<b>Kartoffel-Gemüse-</b> Auflauf mit Kräutersoße DSKM2_ 4, 12,10, 16, 17, 21	<b>Grießbrei</b> mit Früchten DSKM3_ 21, 23		<b>Joghurtdessert</b> DSKN4_
<b>So</b> 10.03.2024	<b>Zwiebelrostbraten</b> mit Blumenkohl, Kartoffeln DSKM1_ 4	<b>Kartoffelrösti</b> mit Kräuterquark DSKM2_ 10, 21	<b>Milchsuppe</b> DSKM3_ 21, 23	<b>Waldorfsalat</b> DSKV1_	<b>Frisches Obst</b> DSKN4_

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst, 12=Phosphat, 14=Zuckerart  
Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.  
Tel.: 05371-804840

**Deutsches Rotes Kreuz**   
**Kreisverband Gifhorn e. V.**